



# Crossfit

CLIENTÈLE VISÉE : Étudiants 1<sup>ère</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire

TYPE DE RENCONTRE : Compétition amicale

CATÉGORIES : Secondaire

ÉQUIPES : Masculin  
Féminin

NOMBRES DE JOUEURS : Individuel

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : T-Shirt, pantalon court ou long, espadrilles.

Maximum de tours en 20 minutes d'un circuit établi

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : T-Shirt, pantalon court, espadrilles.

RESPONSABLE : **Vicky Ménard**

**NOTE :**

Le comité organisateur ne fournit aucun équipement aux participants, chacun est responsable de son matériel. Il est fortement suggéré de l'identifier pour éviter qu'il soit perdu lors de la rencontre.

**POUR INFORMATION : Sylvie Bédard, directrice des loisirs**

**(418) 745-2511 poste 30244**

Courriel : [sbedard@villedechapas.com](mailto:sbedard@villedechapas.com)

